

کتابچه تأملات خوانش گروهی

امروز از هم گروهی ها چه چیزی خواندی یا شنیدی
که برای تو الهام بخش بود؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



مهرماه کتابخوانی



اندیشیدن مهم تر

از کتاب خواندن است.

پس از خواندن پیشگفتار دست کم به سه تا از پرسش‌های زیر پاسخ دهید:

۱. آیا پنداشت نادرستی (باور غلطی) دارم که باعث شده سال‌ها در یک نقطه متوقف بمانم و درجا بزوم؟
۲. آیا بیشتر از این که اقدام کنم خیال پردازی می‌کنم و در انتظار رسیدن شرایط آرمانی لحظاتم را هدر می‌دهم؟
۳. دوست دارم این فکر در مورد خودم را که با ایده معمولی بودن جایگزین کنم.
۴. چه طرز فکرهای محدودکننده‌ای دارم؟ به جای آن افکار بازدارنده چه عبارات تأکیدی می‌توانم به کار ببرم؟
۵. آخرین باری که از انجام کاری طفره رفتم کی بود؟ برای انجام کدام کار بود؟ با چه بهانه‌ای کار را به تعویق انداختم؟ آیا می‌توانم با یک گام خرد آغاز کنم؟
۶. یک تصمیم کوچک که می‌خواهم هر روز انجام بدهم و همین امروز آن را عملی خواهم کرد چیست؟



از کتاب خواندن است.